

Wegwijs in **Duurzaam Verbllijf**

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

- Opnamekliniek De Heuve
- Klateringerweg

Binnenkort wordt u opgenomen in Duurzaam Verblijf in Beilen. Hierbij informeren wij u over zaken waarmee u tijdens uw opname te maken krijgt. Zodra u bent opgenomen, ontvangt u uitgebreide informatie.

Waarom wordt u in Duurzaam Verblijf opgenomen?

Waarschijnlijk heeft u al lange tijd geen bezoek gebracht aan een dokter. Met een opname in Duurzaam Verblijf gaat dit veranderen. Wij bieden u zorg voor uw psychiatrische en lichamelijke ziektes en uw verslaving. De zorg is er op gericht uw situatie sterk te verbeteren, zodat u op termijn weer een geregeld bestaan kunt leiden.

Twee locaties

Duurzaam Verblijf bestaat uit twee locaties in Beilen, een dorp in Drenthe, 20 kilometer ten zuiden van Assen. De opnamekliniek De Heuve biedt plaats aan 36 patiënten en op het terrein aan de Klateringerweg staan 100 eenpersoons appartementen.

In de opnamekliniek De Heuve zijn zes gangen, waar telkens zes patiënten wonen. U krijgt een eigen zit/slaapkamer met een bed, een tafel, een paar stoelen, radio en tv en een eigen wastafel. Overige sanitaire voorzieningen (wc, douche, bad) vindt u op de gang. Op de gang is ook een gezamenlijke huiskamer. Er zijn twee binnentuinen, waarin u vrij kunt zitten, rondlopen, tuinieren of sporten.

Op het terrein aan de Klateringerweg staan 100 eenpersoons appartementen en een aantal voorzieningen, zoals een cultureel centrum, sportfaciliteiten, winkeltje en bibliotheek. U krijgt een eigen appartement met sanitaire voorzieningen.

Praktische zaken

Als u wordt opgenomen, mag u een aantal eigen spullen meenemen, zoals kleding of boeken. U moet vantevoren wel even overleggen wat u precies mee wilt nemen. U kunt geen huisdier meenemen. U mag roken op uw kamer en in uw appartement. Als u wilt telefoneren, kunt u gebruik maken van de afdelingstelefoon of uw eigen gsm. De kosten moet u zelf betalen. Er is een bezoekerregeling, die direct na opname met u wordt besproken.

Financiën

Een sociaal-juridisch medewerker helpt u uw financiën op orde te krijgen. Via de Sociale Dienst ontvangt u wekelijks zak- en kleedgeld. Hoeveel is afhankelijk van ieders persoonlijke situatie en wordt door de Sociale Dienst met u besproken. Dit geld kunt u besteden aan bijvoorbeeld sigaretten of postzegels, die u in een winkeltje binnen Duurzaam Verblijf kunt kopen.



Afspraken

Omdat u met andere mensen op de afdeling woont, moet u zich aan afspraken houden. Deze ‘huisregels’ bespreken wij met u zodra u bent opgenomen. Nieuwe afspraken worden in overleg met u en uw medepatiënten gemaakt. Sommige afspraken staan echter niet ter discussie. Zo zijn alcohol, drugs, scherpe voorwerpen en zaken die uw behandeling mogelijk kunnen tegenwerken, verboden.

Veiligheidsmaatregelen

Uw behandeling in Duurzaam Verblijf vindt plaats binnen ‘beschermende beveiliging’. Dat wil zeggen dat u in een afgebakende omgeving kunt werken aan uw mogelijkheden. Er zijn beveiligingsmaatregelen, zoals hekken, met een waarschuwingssysteem en camera’s. U kunt Duurzaam Verblijf alleen verlaten als daarover vantevoren afspraken zijn gemaakt met uw behandelaar. Vaak gaat er een begeleider met u mee. Mensen van buiten kunnen niet naar binnen. In uw eigen kamer, de huiskamer en in uw appartement is er privacy (geen cameratoezicht). In de kliniek, de binnentuinen en op het terrein aan de Klateringerweg kunt u zich vrij bewegen.

Wat gebeurt er na aanmelding?

U wordt onder begeleiding naar de opnamekliniek De Heuve in Beilen gebracht. Een familielid of kennis kan meegaan. Dit moet van tevoren worden overlegd met de GGD (in Amsterdam of Rotterdam). Van uw familie of kennis zal een aantal gegevens worden gevraagd en gecontroleerd. Ook moet hij of zij een legitimatiebewijs meenemen. Zodra u in De Heuve bent aangekomen, volgt er een kennismakingsgesprek en laten we u uw kamer zien. U krijgt de gelegenheid te wennen aan uw nieuwe omgeving en kennis te maken met uw begeleiders en medepatiënten.

De eerste tijd in de kliniek

In de eerste maanden proberen wij u zo veel mogelijk op uw gemak te laten voelen. Wij zullen onderzoeken wat u precies mankeert. Dit gebeurt in veel gevallen door middel van gesprekken. Ook zullen we u lichamelijk onderzoeken. Als het nodig is, zal een dokter u medicijnen voorschrijven.

Allereerst proberen we uw dag- en nachtritme op orde te krijgen. Ook kunt u kennis maken met de verschillende therapiemogelijkheden, zoals: sport en spelactiviteiten, zwemmen, schilderen, houtbewerking en in de tuin werken. In overleg met u wordt geprobeerd het contact met uw familie of directe omgeving te herstellen of in stand te houden.

Na een paar maanden

Uw verblijf in de kliniek is vooral bedoeld om uit te zoeken wat er precies aan de hand is. Als dat duidelijk is gaat u geleidelijk naar een volgende fase, waarin we samen met u bekijken welke mogelijkheden er zijn om uw dag zinvol te besteden. Zo kunt u onder begeleiding werken, of een opleiding volgen. Dit gebeurt op het terrein aan de Klateringerweg. We helpen u een aantal vaardigheden te leren of te vergroten, zoals samenwerken, opkomen voor uzelf of het omgaan met vrije tijd. Na een aantal maanden hopen we dat u in staat bent zelfstandig te gaan wonen in een appartement op het terrein aan de Klateringerweg. Daar wordt u verder behandeld en begeleid. Soms duurt het langer en in enkele gevallen blijkt wonen aan de Klateringerweg niet haalbaar. Dan is het beter dat u voor langere tijd in de opnamekliniek De Heuve blijft.

Gebruik van middelen

Het gebruik van verslavende middelen, zoals alcohol en drugs, is niet toegestaan in Duurzaam Verblijf. Uw verslaving speelt een belangrijke rol in de behandeling. De dokter beoordeelt welke medicijnen u nodig heeft voor uw verslavingsproblematiek. Het gaat om medicijnen die eventuele ontwenningsverschijnselen verminderen, of om methadon bij heroïneverslaving. Regelmatig worden controles uitgevoerd op gebruik van drugs en/of alcohol. Als er drugs worden gevonden, worden deze in beslag genomen en aan de politie overhandigd. Alcohol wordt door de gootsteen weggespoeld. Van het bezit van of dealen in harddrugs wordt aangifte bij de politie gedaan.



Hoe lang blijft u in Duurzaam Verblijf?

U wordt gedwongen opgenomen met een rechterlijke machtiging (RM). Het hangt van de rechter af hoe lang uw behandeling in Duurzaam Verblijf duurt. Als de rechter vindt dat er vanwege uw psychiatrische ziekte nog steeds een gevaarlijke situatie is of dreigt voor uzelf of uw omgeving, kan hij de RM verlengen. Als de rechter besluit uw RM niet te verlengen, keert u terug naar uw plaats van herkomst. Er wordt bekeken welke woonomgeving voor u het meest geschikt is, zoals een vorm van beschermd wonen, of een plaats bij een instelling waar u een vervolgbehandeling krijgt.

Betere toekomst

De behandeling die u in Duurzaam Verblijf krijgt, is uniek in Nederland, maar beslist géén experiment.

Met een langdurige behandeling die op uw persoonlijke situatie is afgestemd, willen wij uitzicht bieden op een betere toekomst en u helpen uzelf te redden in het dagelijks leven.

Rechten en plichten

Als u bent opgenomen in Duurzaam Verblijf geldt een aantal wetten en regelingen waarin uw rechten en plichten zijn geregeld. Heeft u vragen, dan kunt u hiervoor terecht bij uw behandelaar. Ook kunt u de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) raadplegen. De pvp is een onafhankelijk persoon, die advies en bijstand geeft aan alle mensen die zijn opgenomen in de geestelijke gezondheidszorg. U kunt ook vragen stellen aan de cliëntenraad. Een of meer patiënten van Duurzaam Verblijf kunnen in de cliëntenraad plaats nemen. Klachten proberen wij altijd in goed overleg op te lossen.

Vragen?

Na uw opname krijgt u een informatiemap waarin wat uitgebreider op een aantal zaken wordt ingegaan. Heeft u vragen, stel ze dan aan uw persoonlijke begeleiders. U kunt ook bellen met Leo Rijff of Wijnand Mulder, circuitmanagers Duurzaam Verblijf, telefoon (0593) 85 18 00.

GGZ Zuidwest-Drenthe

Circuit Duurzaam Verblijf
Altingerweg 1, 9411 PA Beilen
Telefoon (0593) 85 18 00
Fax (0593) 53 53 49

www.duurzaamverblijf.nl

© 2010 GGZ Drenthe, Assen, NL.

ZW.028D (09/10)

De auteursrechten van alle tekst- en beeldmateriaal in deze uitgave berusten bij GGZ Drenthe en zijn wettelijk beschermd. Gehele of gedeeltelijke overname, in welke vorm dan ook, is alléén toegestaan na voorafgaande schriftelijke toestemming van GGZ Drenthe. Neem hierover contact op met de afdeling Communicatie.